

INDYWIDUALNE PLANY DIETETYCZNE

*Zdrowo, lekko i aktywnie!
Poradź profesjonalistom osiągnąć swój cel!*

labo
SPORT

LABOSPORT Polska s.c.
tel. 666-300-200
biuro@labosport.pl
www.labosport.pl
www.facebook.com/labosport

INDYWIDUALNE PLANY DIETETYCZNE



PAKIET DIETETYCZNY	SLIM CENA: 250 Zł / 4 TYGODNIE	STANDARD SPORT* CENA: 350 Zł / 4 TYGODNIE	PRO SPORT* CENA: 500 Zł / 4 TYGODNIE
Wysyłka indywidualnego planu dietetycznego	Raz na 2 tygodnie	Raz na tydzień	Raz na tydzień
Wysyłka indywidualnego planu suplementacyjnego	Raz na 2 tygodnie	Raz na tydzień	Raz na tydzień
Konsultacja mailowa lub telefoniczna	Raz na 2 tygodnie	Raz na tydzień	7 dni w tygodniu
Kontrola realizowanego planu	Raz na 2 tygodnie	Raz na tydzień	7 dni w tygodniu
Ilość całodniowych jadłospisów	8 zestawów (2 w tygodniu)	8-12 zestawów (2-3 w tygodniu)	12-16 zestawów (3-4 w tygodniu)
Modyfikacja indywidualnego planu na bieżąco	✗	✗	✓
Wskazówki dotyczące aktywności fizycznej wspomagające dietę	✓	✗	✗
Rabat dla zawodników korzystających z planów treningowych w Labosport Polska	✗	100 zł	100 zł

*Pakiet dietetyczny dostosowany do Twojego planu treningowego.

SPECJALISTA LABOSPORT POLSKA

Piotr Stanik jest ekspertem ds. dietyki specjalizującym się w indywidualnym planowaniu żywienia. Przygotowanie do obecnej profesji rozpoczął ponad 10 lat temu jako triathlonista i duathlonista, który wywalczył 5 medali Mistrzostw Polski. Aktualnie prowadzi prace naukowe z zakresu zdrowego odżywiania, fizjologii wysiłku oraz pomiaru składu ciała metodą impedancji bioelektrycznej. Ukończył studia na Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach na kierunku fizjoterapia, a także posiada uprawnienia Ministerstwa Edukacji Narodowej z zakresu dietyki i odchudzania oraz dietyki sportowej.

