Labo Sfera

MIESIĘCZNY MAGAZYN
LABOSPORT POLSKA

WRZESIEŃ 2022

LABOSPORT POLSKA
DOSTARCZAMY SPORTOWE EMOCJE

Z ogromną radością prezentujemy Wam sierpniowy, numer magazynu **Labosfera** stworzonego przez Labosport Polska!

Drugi miesiąc akcji to dal sportowców miesiąc pełen wrażeń. Byliśmy w samym centrum wydarzeń.
Po mału planujemy już sezon 2023.

W naszym magazynie znajdziecie podsumowanie naszych imprez i zapowiedzi kolejnych oraz interesujące wywiady

Dziękujemy za zaufanie!
Labosport Polska

W TYM NUMERZE:

GARMIN IRON TRIATHLON BRODNICA I NIEPORĘT

ELEMENTAL TRI SERIES BIAŁYSTOK

STARA MIŁOŚĆ NIE RDZEWIEJE - WYWIAD Z MARTĄ ŁAGOWNIK

ULTRAWYSOCZYZNA 2023

KALENDARZ IMPREZ LABOSPORT

BIEGOWE
ULTRA

II. EDYCJA
ULTRA WYSOCZYZNA MEBLE WÓJCIK!

Malownicza i tajemnicza Wysoczyzna Elbląska ponownie przywita biegaczy z różnych zakątków Polski! Już 22 kwietnia 2023 odbędzie się druga edycja zawodów Ultra Wysoczyzna Meble Wójcik!

Zawodnicy, którzy zdecydują się na start będą mieli do wyboru jeden z czterech dystansów: Ryk Jelenia – 80 km (+/- 1900 m przewyższeń), Wycie Wilka – 52 km (+/- 1100 m przewyższeń), Kwik Dzika – 25 km (+/- 1000 m przewyższeń) lub Pisk Lisa 12 km (+/- 500 m przewyższeń). Dwie dłuższe trasy poprowadzone będą przez całą Wysoczyznę Elbląską, m.in. przez Jelenią Dolinę, Lasy Kadyńskie, Szwajcarię Próchnicką, czy Las Cegielniany. Zawodnicy z dwóch krótszych dystansów będą rywalizować w elbląskiej Bażantarni.

Wysoczyzna Elbląska to malownicza i tajemnicza kraina wyrastająca z Żuław Wiślanych oraz brzegów Zalewu Wiślanego. Płasko i lekko na biegu tutaj nie będzie, o czym przekonali się już ultrasi z tegorocznej edycji!

W przyszłorocznej edycji nie zabraknie również zmagań dzieci i młodzieży w ramach Ultra Wysoczyzna Junior! Najmłodsi w zależności od kategorii wiekowej będą mogli wystartować na jednym z trzech dystansów: 200 m, 500 m i 1000 m.

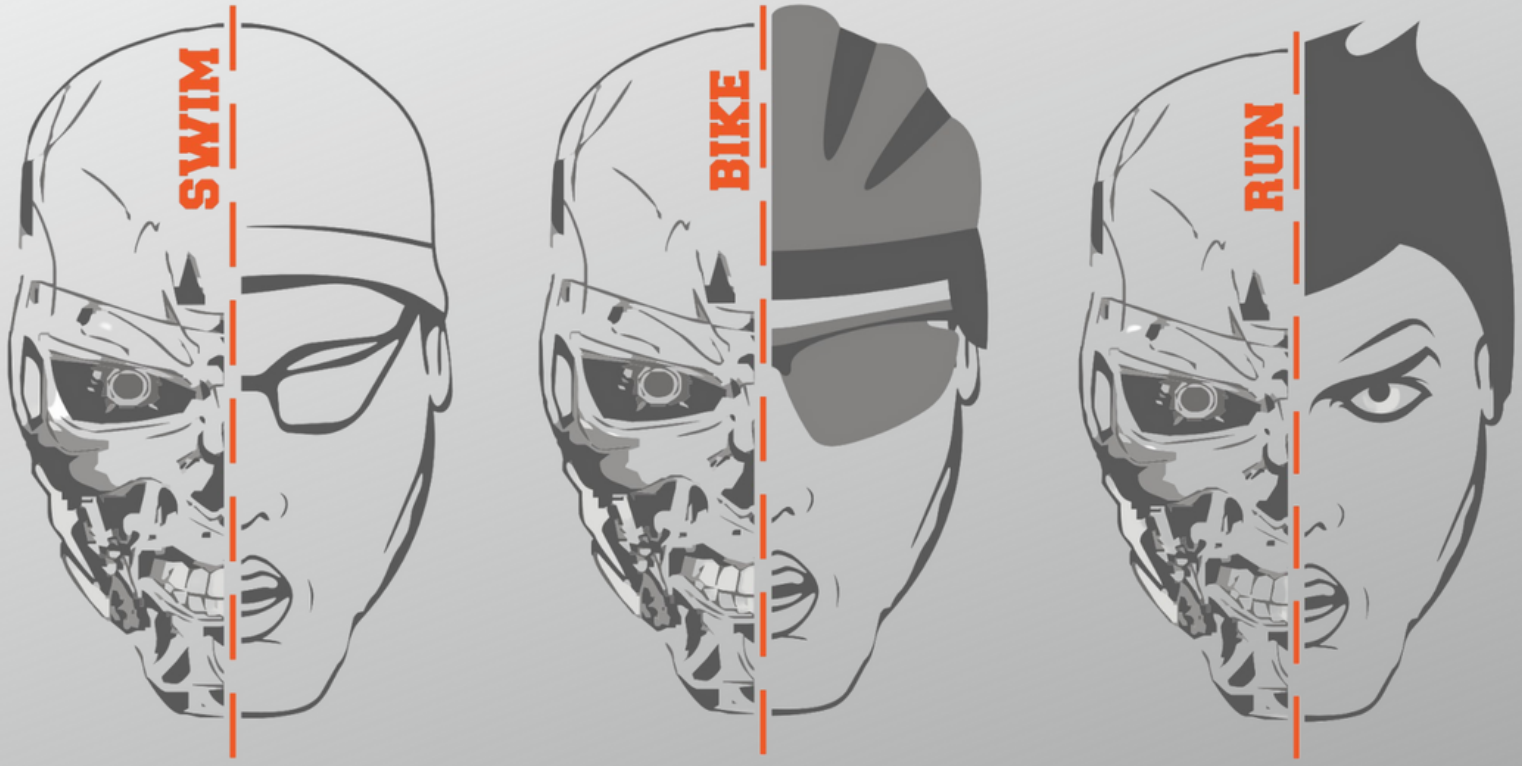
Bez zmian pozostają również starty, meta oraz miasteczko zawodów. Całe centrum imprezy znajdować się będzie w Parku Miejski Bażantarnia. Start dystansu Wycie Wilka – 52 km, tak jak i w pierwszej edycji odbędzie się z urokliwego Tolkmicka (w sąsiedztwie Urzędu Miasta i Gminy Tolkmicko).

Podczas biegu zawodnicy odwiedzą takie miejsca jak Bażantarnia, Jelenia Dolina, Dolina Grabianki, Kadyński Las, Szwajcaria Próchnicka, czy Las Cegielniany. Górski charakter Wysoczyzny sprawia, że jest ona często nazywana „Bieszczadami Północy". Występują tu rzadkie w północnej Polsce rośliny górskie i wyżynne, jak np. olsza szara, czosnek niedźwiedzi, tojad dziobaty, żywiec cebulkowy, skrzyp olbrzymi, pióropusznik strusi. Występują tu też mchy i wątrobowce rosnące w górach. Można tu spotkać również rzadko spotykane gatunki zwierząt, jak np. wilka czy jelenia sika. Wysoczyzna to również region niesamowicie ciekawy pod kątem historycznym. Ścierają się tu wpływy pruskie, krzyżackie, niemieckie, polskie i skandynawskie.

Daj się zabrać w biegową przygodę i odkryj Wysoczyznę!

ZAPISZ SIĘ!

TRIATHLON
U PODNÓŻA GÓR STOŁOWYCH



GARMIN

TRI MINA TOR

RADKÓW

TERMINACJA

I'LL BE BACK

DZIEŃ SĄDU

10.09.2022r.

ZAPISZ SIĘ!

SPONSOR TYTULARNY: GARMIN

GOSPODARZ: Radków

STARA MIŁOŚĆ NIE RDZEWIEJE

WYWIAD Z MARTĄ ŁAGOWINIK

Twoja triathlonowa historia - dlaczego akurat triathlon, a nie inny sport?

Mój rozdział z triathlonem poprzedziło kilka innych, z których pierwszy dotyczył samego pływania. Mama zapisała mnie do pierwszej klasy szkoły podstawowej o profilu sportowym i w niej było pływanie. Wcześniej do niej były jeszcze egzaminy wstępne, do których przygotowywał mnie mój najstarszy brat Darek. Pamiętam, jak weszłam na średni basen na obiekcie i kiedy weszłam okazało się, że jestem w wodzie po szyje, bardzo się przestraszyłam i rozpłakałam. Darek pomógł oswoić mnie z wodą, nauczył mnie pływać nóżki do kraula i grzbietu i dzięki temu dostałam się do klasy. Przez sześć lat trenowałam pływanie, problemem niestety była coroczna zmiana trenerów. U każdego miałam predyspozycje do innego stylu. Wiem tez ze to wynika również z faz rozwojowych i z tego ze dzieci maja predyspozycje do różnych styli, natomiast wyjątkowo u mnie często się to zmieniało a u innych nie. Każdy z nich specjalizował się w innym stylu wiec tez widział co innego i ciągnął w swoją stronę. Teraz wiem ze nie jest to dobre. U początkującego pływaka najważniejsze jest przypilnowanie techniki i wyeliminowanie najprostszych błędów. Dziecko szybko się uczy i łatwo to zrobić. U mnie nikt za bardzo mnie nie poprawiał, najpierw dobrze pływałam grzbietem, potem żaba, potem zmiennym, do kraula nikt nie przykładał takiej wagi, a teraz kraul jest mi najbardziej potrzebny :) na szczęście z technika już lepiej, Trenerka czuwa i cały czas mnie poprawia. Pewnego dnia trener zabrał mnie na zawody w dwuboju. Były to zawody pływacko biegowe, ale konkurencje odbywały się osobno. Okazało się ze po pływaniu jestem na wynikach gdzieś w połowie stawki, za to po biegu zawsze wskakiwałam na podium. Tak rozpoczęłam przygodę z pięciobojem nowoczesnym, trener częściej zabierał mnie na tego typu zawody i przygoda ta trwała do 18 roku życia, czyli wiek, kiedy przechodzi się do pełnego pięcioboju.

Wcześniej startowałam jeszcze w trójboju (pływanie strzelanie bieg) czwórboju (pływanie strzelanie szermierka bieg) i na tym się skończyło. Powodem była zbyt duża ilość wyrzeczeń i zbyt krótka doba. Uczyłam się w liceum ogólnokształcącym, wiec lekcje miałam na 8, pływałam przed zajęciami, ale żeby dojechać na lekcje potrzebowałam co najmniej godziny. Wiec do wody wchodziłam o 4.50, wychodziłam 7.00 i leciałam na autobus 7.13. W szkole nauka trwała do 15.40, po zajęciach leciałam na zajęcia szermierki, które były na 17:00, chwile przed miałam trochę czasu na zjedzenie posiłku, trwały najczęściej do 18:30-19:00 i wracałam do domu, czasami jeszcze musiałam zrealizować bieganie a o znalezieniu siły do przygotowań maturalnych czy nauki do sprawdzianów już nie było mowy. Kończyłam dzień 22 i przez pewien czas tak trwał mój proces treningowy. Motywacje miałam silna, zawsze podchodziłam do tego jak twardzielka, ze dam radę, ze to okres przejściowy i będzie dobrze. O rezygnacji z pięcioboju zdecydowałam po Mistrzostwach Polski, kiedy pomimo przygotowań byłam 15 i strzelanie, którego nie miałam czasu trenować sprawiało ze nie mogłam osiągnąć szczytu swoich możliwości. Z triathlonem rozpoczynam swój etap w wieku tak naprawdę 20 lat, kiedy po wcześniejszych startach dla zabawy decyduje się na rozpoczęcie współpracy z Monika Smaruj, żeby prowadziła mnie i przygotowała do startów.

STARA MIŁOŚĆ NIE RDZEWIEJE

WYWIAD Z MARTĄ ŁAGOWINIK

Gdyby nie triathlon to co? Jaka kariera czekałaby Martę Łagownik?
Zostałabym lekarzem :) medycyna zawsze mi się podobała i wszystko co z nią a także ze zdrowiem związane. Jak szlam na studia to myślałam również, żeby być fizjoterapeuta, natomiast na myślach się skończyło. Teraz jestem już po studiach i póki co realizuje się i nie wykorzystuje swojego wykształcenia, natomiast wiem ze kiedy sport się skończy warto jest mieć później wybór i szanse na dobry start "po".

Marta Łapownik prywatnie - co lubi, co ją zajmuję w wolnym czasie, co zajmuję jej myśli, gdy nie trenuje?
Uwielbiam gotować! Gdybym tylko mogła, poświęcałabym każdą wolną chwilę na gotowanie. Lubię eksperymentować, wymyślać przepisy, a jeszcze bardziej lubię to jeść! Trochę się śmieje do siebie, bo trenowanie ułatwia mi sprawę, mogę jeść a potem mogę to wypływać,
Wyjeździć czy wybiegać. Kiedy jestem w podróży i spodoba mi się jakaś potrawa, to zapamiętuje ja lub wyszukuje w Internecie a potem powtarzam w domu. Lubię czytać książki w wolnym czasie, wcześniej przed obrona Magisterki w rękach miałam tylko naukowe utwory, teraz mam biografie, utwory dotyczące rozwoju osobistego i dzięki koledze Mateuszowi Gajewskiemu zaczęłam słuchać podcastów, które polecam każdemu. W czasie wolnym najwcześniej bywa tak, ze zwyczajnie mam ochotę posiedzieć w domu i odpocząć, obejrzeć film, natomiast kiedy tylko mogę to spotykam się z rodzinka i bliskimi. A kiedy nie trenuje, spotkacie mnie tez na pływalni albo przed komputerem, kiedy pracuje :)

Największy sukces?
Ten największy jeszcze przede mną, ale z tych które już mam w swoim sportowym CV to podwójne drugie miejsce w Pucharach Kontynentalnych w Jordanii i Maroko, a takie do którego mam jeszcze sentyment, to pierwsza wygrana w Mistrzostwach Polski na dystansie sprinterskim :) ważne uważam również 4 miejsce w Pucharze Europy w Alanyi czy 5 w Pucharze Europy Premium w Holten.

Triathlonista / Triathlonistka, którego/którą podziwiasz i dlaczego?
Bardzo szanuje Florę Duffy. To kobieta, która ma ciekawą i wyboistą życiową drogę, która doprowadziła ją do złotego medalu Igrzysk Olimpijskich. To osoba, która wiele poświęciłaby znaleźć się w miejscu i na poziomie na jakim jest. Jest aktualnie najlepszą triathlonistka. Czy ja podziwiam? Może nie do końca rozumiem, bo również trenuje triathlon i wiem z jakimi wyrzeczeniami to się wiąże, a podziwiają chyba ludzie, którzy nie rozumieją trudności dyscypliny i startów w zawodach. Cieszę się, że tyle lat doświadczenia co ma ona, ja jeszcze mam przed sobą i jest to dla mnie motywacja by dalej robić to co robię.

STARA MIŁOŚĆ NIE RDZEWIEJE

WYWIAD Z MARTĄ ŁAGOWINIK

Ulubiona impreza triathlonowa w Polsce i dlaczego?
Uwielbiam startować w Suszu i w Stężycy. Nie wiem czemu, ale czuje się tam jak w domu. Zawsze jak tam startuje to jestem dobrze przygotowana i zawsze jestem bardzo skupiona na wyścigu. W Suszu tradycja triathlonu jest już od 30 lat i tam to miasto w czasie zawodów po prostu ożywa, doping kibiców jest nie do opisania i mam wrażenie ze jest tam taka pozytywna energia. W Stężycy zawsze jest piękna pogoda, poza tym ekipa która zajmuje się przygotowaniem zawodów robi to dobrze, organizacyjnie jest wysoki poziom i kiedy jest gorąco to można liczyć na baseny z zimna woda, kurtyny wodne i wiele innych rzeczy których zawodnik potrzebuje na przed, w trakcie i po starcie.

Najciekawszy / najzabawniejszy / najbardziej niezwykły start w TRI i dlaczego?
Podwójna wygrana w Garmin Iron Triathlon Stężyca 😅 startowałam na dystansie 1/4 na rowerze szosowym. Po pływaniu byłam pierwsza, natomiast pod koniec pierwszej pętli wyprzedziła mnie kobieca rakieta na czasówce. Na biegu musiałam ja solidnie gonić. Kiedy już ja wyprzedziłam, tak się ucieszyłam ze już ja mam, ze zapomniałam, ile pętli przebiegłam i wbiegłam na metę, przed pierwszym mężczyzna. Dobrze ze na mecie byli czujni organizatorzy i tylko delikatnie mi powiedzieli ze pierwszego faceta jeszcze nie było i jeszcze coś muszę pobiegać. W Stężycy jest zawsze ładna pogoda i jest blisko, a GIT organizatorzy robią ta imprezę z całego cyklu po prosty dobrze. Te same dywany, profesjonalizm w strefie, dobrze obstawiona trasa i strefa regeneracji. Po prostu są GIT!

2022

24.09. Elbląg/Bażantarnia
01.10. Tolkmicko/Kadyny
08.10. Gdańsk/TPK

Dystanse: MINI (ok. 25 km) oraz MAXI (ok. 50 km)

ZAPISY: WWW.MTBSERIES.PL

W ŚWIECIE TRI

GARMIN IRON TRIATHLON

BRODNICA - 14.08.2022

W niedzielę 14 sierpnia odbył się IX. etap Garmin Iron Triathlon 2022. Brodnica przywitała zawodników nie tylko gorącą atmosferą, ale i upalną pogodą.

Zawodnicy ruszyli na trasy, wybierając tradycyjnie jeden z 3 dystansów: 1/8 IM, 1/4 IM lub 1/2 IM. Wystartować można było indywidualnie lub w trzyosobowej sztafecie triathlonowej.
Zmagania rozpoczął etap pływacki przeprowadzony w formule „rolling start". W tym roku na zawodników czekał nowy pomost, po którym dwójkami wskakiwali wprost do wody. Jako pierwsi na linii startu ustawili się zawodnicy z dystansu 1/2 IM. Do pokonania mieli 1,9 km pływania, 90 km trasy rowerowej i 21,1 km biegu. Najlepszym zawodnikiem na tym dystansie Jakub Kimmer (TTPSC) a wynik jaki osiągnął to 04:26:40. Drugi na mecie zameldował się Rafał Jaworski (04:33:54), zaś trzecia lokata należała do Damiana Kiczor (Najmowicz Triathlon, czas końcowy: 04:45:24). Wśród kobiet zwyciężyła Justyna Szweda (Unlimited Sport 2.0), a wynik jaki uzyskała to 05:31:56. Drugą zawodniczką z dystansu 1/2 IM była Zuzanna Jarlaczyńska (05:50:37).

Następnie do rywalizacji przystąpili zawodnicy krótszych dystansów: 1/8 IM i 1/4 IM. Najpierw wystartowali zawodnicy z 1/8 IM, gdzie pierwsze miejsce na podium zdobył Karol Kozak (TriWise) z wynikiem 01:01:33, jako drugi na mecie zameldował się Kamil Kołosowski (200 Procent Tętna Triathlon, 01:03:36), a trzeci był Piotr Trębacz (01:05:10). Wśród kobiet najlepszą okazała się Kinga Lorek (Beko Team, 01:15:32), drugą zawodniczką była Emilia Wołyniec (TRISWIMRUN GOŁDAP, 01:16:54), zaś na trzecim miejscu zameldowała się Martyna Waśniewska (Kluge Team, 01:19:52).

W ŚWIECIE TRI

GARMIN IRON TRIATHLON

BRODNICA - 14.08.2022

W ramach Garmin Iron Triathlon Brodnica 2022 kolejnym startem były zmagania na popularnej „ćwiartce" – 1/4 IM. Najlepszym zawodnikiem na tym dystansie okazał się Bartosz Banach (BRIGHT INVENTIONS Gdansk, 01:57:51). Drugie miejsce zajął Paweł Najmowicz (Najmowicz Triathlon) z wynikiem 02:00:44, zaś trzecie miejsce na podium wywalczył Bartosz Latawiec (Trinergy, 02:10:44). W rywalizacji kobiet najlepszą zawodniczką na dystansie 1/4 IM okazała się Karolina Jahnz (Go2Tri, 02:16:13). To już jej 4 zwycięstwo w ramach tegorocznego cyklu Garmin Iron Triathlon (3 zwycięstwa dotyczą dystansu 1/4 IM, a jedno 1/2 IM)! Drugą zawodnika wśród kobiet na mecie była Katarzyna Rumińska (Strefa Ruchu Multisport, 02:18:17), zaś trzecie miejsce na podium wywalczyła Ewa Urbańska (TM Iron Team, 02:23:42).W Brodnicy oprócz rywalizacji indywidualnej, odbywały się również zmagania w sztafetach. Na dystansie 1/2 IM świetne zawody zaliczyła drużyna RODZINA BARWINA w składzie: Piotr Barwina, Zbigniew Barwina oraz Mirosław Barwina (czas 04:56:51). Na dystansie 1/4 IM najlepsi okazał się team w składzie: Janusz Nowiński, Małgorzata Nowińska i Karol Kaczmarczyk (02:43:28). Na dystansie 1/8 IM z wynikiem 01:33:57 na podium stanęła sztafeta w składzie: Magdalena Stefańska, Ewa Rzepka oraz Dominika Meler.

NIEPORĘT - 27.08.2022

Przedostatnim przystankiem cyklu Garmin Iron Triathlon był Nieporęt. Zawody w Nieporęcie, a dokładniej w oddalonych o kilka kilometrów Białobrzegach, na terenie Promenady Zegrze, odbyły się w sobotę 27 sierpnia.

Najkrótszy dystans, czy 1/8IM, to zazwyczaj wyścig bardzo dynamiczny i tym razem było podobnie. Wśród mężczyzn świetną formę zaprezentował Łukasz Lis, który znalazł się na czele stawki już po pływaniu, choć Aleksy Otłowski tracił do niego zaledwie cztery sekundy.
Na rowerze jednak Łukasz Lis powiększył znacząco przewagę nad kolejnymi zawodnikami, a na biegu jeszcze bardziej uciekł rywalom. Ostatecznie wbiegł na metę, z wynikiem 1:01:58. To dało Łukaszowi Lisowi 2:50 przewagi nad Axelem Zuziakiem. Jako trzeci na metę wbiegł Maciej Ceberak (1:05:09).
Z bardzo dobre strony zaprezentowała się wygrywająca już w tym roku w naszym cyklu Agnieszka Kropiewnicka, która objęła prowadzenie na etapie kolarskim i już go nie oddała. Ukończyła zawody z czasem 1:09:51. Wyprzedziła podopieczną Małgorzaty Otworowskiej Paulinę Majos (1:13:00) i Emelie Lindholm (1:15:22).

NIEPORĘT - 27.08.2022

Dystans 1/4IM to zawsze wisienka na torcie i tym razem było podobnie. Na starcie pojawiło się wielu mocnych zawodników, m.in.: Tomasz Szala, Sergiusz Sobczyk, Tomasz Marcinek, Maciej Bodnar i Jan Popławski.

Po etapie pływackim prym wiódł Tomek Marcinek, który wyprzedził o pięć sekund Maćka Bodnara oraz Tomka Szalę. Kolejni zawodnicy tracili ponad minutę do prowadzącej trójki. Tomek Szala objął prowadzenie podczas etapu kolarskiego i na biegu nie dał się już dogonić żadnemu z triathlonistów. Zakończył rywalizację z wynikiem 1:52:10. Drugi ostatecznie w wyścigu był Tomek Marcinek (1:52:41), a trzeci Sergiusz Sobczyk (1:53:15).

Rywalizacja kobiet na dystansie 1/4Im również zapowiadała się rewelacyjnie, gdyż na starcie mogliśmy podziwiać takie zawodniczki jak m.in. Karolina Jahnz, Natalia Rypel, Iga Kowalczyk. Wszystkie trzy zawodniczki wygrywały już w tym roku na naszych zawodach, więc był to pojedynek na szczycie. Najszybszą zawodniczką okazała się Natalia Rypel, która wbiegła na metę, z rewelacyjnym czasem 2:11:36, wyprzedzając Karolinę Jahnz prawie o 2 minuty. Trzecie miejsce na podium zajęła Iga Kowalczyk (2:14:37).

Dystans 1/2IM to potwierdzenie znakomitej formy wygrywającego już w cyklu GIT (Rawa Mazowiecka i Skierniewice) reprezentant Ukrainy – Hennadii Anzin. Hennadii ponownie złamał 4 godziny na tym dystansie, pokonując trasę, w czasie 3:59:18. Wyprzedził Karola Bogusa aż o 8:23. Trzecim zawodnikiem tego dnia na mecie był Patryk Michaś, tracąc do zwycięzcy ponad 20 minut.

Najszybszą zawodniczką na tym dystansie była Julita Tomaszewska. Pokonanie trasy zajęło jej 5:16:11. Wyprzedziła Judytę Lucką. Trzecie miejsce zajęła Amelia Mika.

Wszystkim zawodnikom serdecznie gratulujemy osiągniętych wyników. Do zobaczenia u

MISTRZOSTWA POLSKI - DYSTANS OLIMPIJSKI

BIAŁYSTOK - 21.08.2022

Zawody Elemental Tri Series Białystok 2022 odbyły się 21 sierpnia 2022 nad przepięknym zalewem Dojlidy w Białymstoku. Dopisała zarówno pogoda, jak i kibice. Poniżej przedstawiamy krótkie podsumowanie zawodów.

O godz. 11:00 do rywalizacji o medale mistrzostw Polski przystąpili zawodnicy elity i U23. Do pokonania mieli dystans olimpijski (1,5 km pływania, 40 km na rowerze oraz 10 km biegu). Zapowiadała się bardzo emocjonująca rywalizacja.

Rewelacyjny w wodzie był Mateusz Głuszkowski, który ukończył pływanie z czasem 18 minut i 8 sekund. Drugi Adrian Wilk tracił do prowadzącego ponad 2 minuty. Na etapie kolarskim Głuszkowski walczył samotnie, ale zawodnicy z grupy pościgowej zmniejszali dystans do prowadzącego. W strefie zmian Mateusz miał już tylko ponad minutę przewagi. Podczas etapu biegowego klasę pokazali Kamil Kulik oraz Adrian Wilk, którzy dogonili lidera. Ostatecznie zwyciężył Kulik, który trasę wyścigu pokonał w czasie 01:53:07. Drugi był Adrian Wilk z wynikiem 01:53:28, a trzeci na metę dobiegł Robert Czysz (01:53:51).

Wśród kobiet bardzo dobrze popłynęły siostry Sudak, które wyszły z wody jako pierwsze wraz z Pauliną Klimas. Klimas, Zuzanna Sudak i Magdalena Sudak na etapie rowerowym utrzymywały bezpieczną przewagę nad Józefiną Młynarską oraz Natalią Zych. Mistrzynią Polski została Paulina Klimas, która od samego początku etapu biegowego zyskała nad Magdaleną Sudak ok. 2 minuty. Klimas na mecie zmierzono 02:02:02. Magdalena Sudak pokonała trasę w 02:04:14, a Zuzanna Sudak w 02:05:11.

MISTRZOSTWA POLSKI - DYSTANS OLIMPIJSKI

BIAŁYSTOK - 21.08.2022

Mistrzostwa Polski AG na dystansie standardowym były częścią eventu Elemental Tri Series w Białymstoku. Przy dobrej pogodzie o medale mistrzostw kraju walczyli zawodnicy AG oraz Paratriathloniści.

O godzinie 14:58 135 zawodniczek i zawodników wyruszyło na trasę, w której do pokonania był dystans 1,5 km pływania, 40 km na rowerze oraz 10 km biegu. W rywalizacji AG wywalczono medale w 12 kategoriach męskich i 9 kategoriach żeńskich.

Wśród mężczyzn najszybszy był Kasper Tochowicz, który na mecie zameldował się po 1 godzinie, 54 minutach i 53 sekundach, drugim najszybszym zawodnikiem był Paweł Młodzikowski(01:58:39), a trzeci był Maciej Wiśniewski (01:59:34). Kasper Tochowicz był już, dwa lata temu, Mistrzem Polski na tym dystansie.

W rywalizacji kobiet najszybciej do mety dotarła Alicja Pyszka-Bazan, która ukończyła wyścig z czasem 02:10:17. Alicja pięknie rozpoczęła wyścig wychodząc z wody jako 5 osoba, potem spokojnie kontrolowała rywalizację. Drugim czasem w kategorii open kobiet może pochwalić się Sandra Kopiczko (02:12:01). Trzecim Maria Matusik, która uzyskała 02:12:33.

Wśród Paratriathlonistów Mistrzami Polski zostali: Adam Śliż i Marta Dzieciątkowska.

W rywalizacji Elemental Tri Series dystans sprinterski rewelacyjne zwycięstwo zanotowała Zofia Kuriata (1:06:37), która na mecie była pierwsza wyprzedzając o 1 minutę i 14 sekund nawet pierwszego wśród mężczyzn Wojciecha Rogowickiego. Nad drugą kobietą (Aleksandrą Leszczyńską) miała ponad 11 minut przewagi.
Gratulujemy!

GARMIN PÓŁMARATON GDAŃSK

1-2 PAŹDZIERNIKA 2022

Morze Biegaczy

02.10.2022

PÓŁMARATON

BIEG NA PIĄTKĘ

SZTAFETY PÓŁMARATOŃSKIE

01.10.2022

BIEGI DZIECI

Na dystansach: 1000 m, 500 m, 200 m.

Start i meta zawodów zlokalizowane będą na stadionie **Polsat Plus Arena Gdańsk.**

Powrót na trasę zawodów sprzed dwóch lat!

WIĘCEJ INFORMACJI I ZAPISY NA:

WWW.POLMARATONGDANSK.PL

@polmaratongdansk

KALENDARZ IMPREZ 2022

labo SPORT

24.04.	Ultra Wysoczyzna Elbląg/Tolkmicko
07.05.	Garmin Ultra Race Myślenice
15.05.	Garmin Iron Triathlon Żyrardów
28-29.05.	Mistrzostwa Europy w Triathlonie Olsztyn
29.05.	Triathlon Serock
04-05.06.	Puchar Europy w Triathlonie Rzeszów
04.06.	AQUA SPEED Open Water Series Ślesin
05.06.	Garmin Iron Triathlon Ślesin
26.06.	Garmin Iron Triathlon Stężyca
03.07.	Garmin Iron Triathlon Skierniewice
09.07.	AQUA SPEED Open Water Series Syców
10.07.	Garmin Iron Triathlon Syców
16.07.	AQUA SPEED Open Water Series Elbląg
17.07.	Garmin Iron Triathlon Elbląg
23.07.	Garmin Swimrun Series Gołdap
24.07.	Garmin Iron Triathlon Gołdap
30-31.07.	Mistrzostwa Polski w Triathlonie Kraków
31.07.	Garmin Iron Triathlon Rawa Mazowiecka
14.08.	Garmin Iron Triathlon Brodnica
21.08.	Elemental Tri Series Białystok
27.08.	Garmin Iron Triathlon Nieporęt
03-04.09.	Castle Triathlon Malbork
09-11.09.	Garmin Ultra Race Radków
10.09.	Garmin Triminator Radków
18.09.	Garmin Iron Triathlon Płock
24.09.	Garmin MTB Series Elbląg
01.10.	Garmin MTB Series Tolkmicko/Kadyny
08.10.	Garmin MTB Series Gdańsk
01-02.10.	Garmin Półmaraton Gdańsk
09.10.	Garmin Gravel Race
03.12.	Garmin Ultra Race Gdańsk

Europe Triathlon Championships

ELEMENTAL TRI SERIES

GARMIN IRON TRIATHLON

PÓŁMARATON GDAŃSK

GARMIN TRI MINATOR RADKÓW

AQUA SPEED OPEN WATER SERIES

CASTLE TRIATHLON MALBORK

GARMIN ULTRA RACE

ULTRA WYSOCZYZNA

GARMIN Gravel RACE

GARMIN MTB SERIES

GARMIN SWIM RUN SERIES

ZDJĘCIE MIESIĄCA

ZAWODY

ELEMENTAL TRI SERIES BIAŁYSTOK 2022

GARMIN
IRON TRIATHLON

LaboSfera

DZIAŁ MARKETINGU LABOSPORT POLSKA:

MARKETING@LABOSPORT.PL

PYTANIA, UWAGI?
ŚMIAŁO NAPISZ DO NAS ;)

KOLEJNY NUMER JUŻ W SIERPNIU!
ZNAJDZIESZ W NIM SPORO CIEKAWOSTEK,
WYWIADÓW I MNÓSTWO SPORTOWYCH ZAJAWEK.

GARMIN
ULTRA
RACE
WYSTARTUJ I ZOSTAŃ
KRÓLEM GUR!
Garmin Ultra Race - cykl biegów ultra
MYŚLENICE 07.05.2022
Beskid Wyspowy/Beskid Makowski
GUR78 | GUR49 | GUR27 | GUR13
To tu zaczynają się góry!
RADKÓW 09-11.09.2022
Góry Stołowe
GUR82 | GUR55 | GUR24 | GUR9
3-dniowy Challenge ~158K
W otoczeniu Gór Stołowych.
GDAŃSK 03.12.2022
Trójmiejski Park Krajobrazowy
GUR84 | GUR53 | GUR27 | GUR12
A może nad morze?
www.ultrarace.pl
@ultraracepl
@garminultrarace

TYDZIEŃ MA SIEDEM DNI I ŻADEN Z NICH NIE JEST „KTÓRYMŚ TAM DNIEM”

SERIA

FĒNIX® 7

ZAAWANSOWANE ZEGARKI MULTISPORTOWE

GARMIN®

© 2022 Garmin Ltd.