



W dniach **10-16.02.2014** r. zapraszamy na obóz sportowy, który odbędzie się w **Kudowie Zdrój**. Obóz organizowany przez **Labosport Polska** oraz **Akademię Triathlonu** i skierowany jest zarówno do tych, którzy trenują od lat, jak i tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z triathlonem. Zapraszamy również osoby, które chciałyby zmierzyć się inną dyscypliną, jaką jest narciarstwo biegowe - świetne uzupełnienie treningu triathlonowego zimą. Pod koniec obozu uczestnicy będą mieli możliwość wzięcia udziału w zawodach narciarskich!

Nad uczestnikami czuwać będzie doświadczona kadra trenerska:



Piotr Grzegórzek – były członek Kadry Narodowej w triathlonie od 2002 do 2010r. Zdobywca 36 medali Mistrzostw Polski w Triathlonie, Duathlonie i Aquathlonie. Piotr wielokrotnie stawał na podium i zwyciężał Puchar Polski, a jego największy sukces to 4 miejsce na Mistrzostwach Świata Juniorów oraz brązowy medal Akademickich Mistrzostw Świata w Triathlonie. Jest absolwentem Szczecińskiego IKF.



Krzysztof Augustyniak – wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w Triathlonie, Duathlonie oraz Crossduathlonie. Złoty medalista Mistrzostw Polski na dystansie długim w Radkowie w 2013 r. Zwycięzca całego cyklu prestiżowej imprezy jaką jest Garmin Iron Triathlon 2013. Czołowy zawodnik w zawodach Salomon Nordic Sunday na nartach biegowych.

Wykłady poprowadzą:



Marcin Florek – Był zawodnikiem Kadry Olimpijskiej. Zdobył 14 złotych medali Mistrzostw Polski w Triathlonie w tym 3 złote medale Mistrzostw Polski Seniorów. Ponadto zajął 12 miejsce w triathlonie na Młodzieżowych Mistrzostwach Świata. Jest absolwentem gdańskiego AWF-u na kierunku wychowanie fizyczne. Trener triathlonu i pływania.



Filip Szolowski – Był reprezentantem Polski w Triathlonie. Zdobył 51 medali Mistrzostw Polski w Triathlonie, Duathlonie i Aquathlonie we wszystkich kategoriach wiekowych. Jego największe sukcesy to brązowy medal Akademickich Mistrzostw Świata i 3 złote medale Mistrzostw Polski Seniorów w Triathlonie. Jest absolwentem warszawskiego AWF-u na kierunku Wychowania Fizycznego. Trener triathlonu, pływania, kolarstwa i lekkiej atletyki.

Przez 7 dni trenerzy będą do dyspozycji uczestników. Podczas obozu oprócz codziennych treningów pływackich, biegowych czy narciarskich, zaplanowano także część teoretyczną, podczas której każdy będzie mógł pytać do woli o kwestie związane z przygotowaniem do triathlonu. 15.02.2014 odbędą się wcześniej wspomniane zawody – Bieg Narciarski im. Franza Pabla w Karłowie, w którym chętne osoby będą mogły wziąć udział. Więcej informacji o zawodach znajdziecie pod adresem www.biegnarciarski.pl

Koszt udziału w obozie to 1490 złotych od osoby trenującej.

Cena obejmuje:

- 6 noclegów w Hotelu Villa Residence w Kudowie Zdrój;
- 2 posiłki dziennie (śniadanie i obiadokolacje);
- udział w treningach wraz z trenerami oraz w seminariach z ekspertami;
- ubezpieczenie NNW i KL;
- możliwość nieodpłatnego wypożyczenia nart biegowych;
- transport zawodników na trasy narciarstwa biegowego do Karłowa;
- nieodpłatny udział w Biegu Narciarskim im. Franza Pabla.

Dodatkowo płatne usługi:

- pobyt osoby towarzyszącej (6 noclegów + 2 posiłki dziennie) – 990zł; inne opłaty, takie jak basen, wypożyczenie nart, udział w zajęciach sportowych są dodatkowo płatne;
- dzieci do lat 3 pobyt bezpłatny;
- dzieci do lat 12 (6 noclegów na dostawce + 2 posiłki dziennie) 490zł;
- dopłata do pokoju jednoosobowego 340zł.

Liczba miejsc jest ograniczona. W obozie może wziąć udział maksymalnie 20 osób. Organizator ma prawo do odwołania obozu w przypadku nie zebrania się odpowiedniej liczby osób. Wszystkich chętnych do wzięcia udziału w obozie prosimy o kontakt z Piotrem Grzegórką pod numerem telefonu +48 793-794-338 lub mailowo na adres: piotr.grzegorzek@labosport.pl